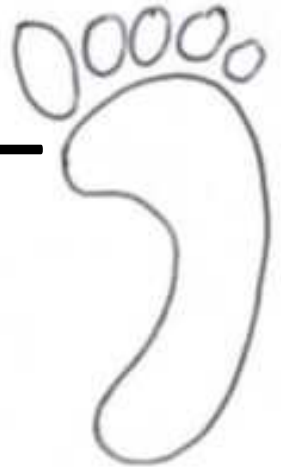


Einladung zur Eröffnung der

Pfade der Sinne



Öffentlicher Barfuß – Wander-Parcours



Stadt Wirges & **SPORTOP** FRIES

am Sonntag, den 21.06.2009

14.00 bis ca. 18.00 Uhr

Ort der Feier: Praxis SPORTOP

Parken am Hallenbad
(100m Fußweg)

14:00 Uhr: Begrüßung S. Fries, SPORTOP-Leiter „Das Geniale ist oft das Einfache“

14.10 Uhr: Rede u. Eröffnung der Barfuß-Kernanlage durch **Stadtbürgermeister Herr Renato Noll**

Ca. 14.25 Uhr: „Beschnuppern der Anlage“

Sich spüren, sich erden, wahrnehmen und erfahren

W

O

R

K

SHOP'S

15.00 Uhr: „Fördern braucht Fordern“

– der Preis der Bequemlichkeit (S. Fries)

- *Balancieren und Fußarbeit in Sportmedizin, Therapie, Reha und Prävention*
- *Balance- u. Funktionsschuhe RYN/MBT*

15.20 Uhr: Gangsicherheit, Gleichgewicht und Sturzprophylaxe in der Geriatric (Senioren) und Neurologie (z.B. MS, Schlaganfall, Lähmungen etc.)

Fr. Werner, Physiotherapeutin

Ca. 16.00 – 17.15 Uhr: SPORTOP präsentiert die Barfuß-Meile

- *„WIRGES-SKYLINE-TOUR“ – Geführtes Barfuß-Erlebniswandern mit Fitnessseinlagen, Wahrnehmungsübungen, Meditation und Spaß – ca. 1,3 km.*
- *Küren des Barfußmeisters 2009 mit Preis*

Ab ca. 17.20 Uhr: Gemütliche Runde

*bei Kaffee, Kuchen, Bier, sonstigen Getränken,
Musik... (Bar Copacabana und Wellnessgarten)*

15.40 Uhr: „Kinder brauchen natürliche Anreize“

(Neue Kurse ab Juni 2009)

*SPORTOP-Engagement für motorisch-
emotional-geistige Kindesentwicklung
und Wahrnehmungsförderung*

- *Kinder-Rückenschule*
- *Kinder-Entwicklungsförderung*

*Hinweis: SPORTOP-Kurse für Kinder –
Anfänger- u. Fortgeschrittenen
schwimmen im Hallenbad der VG bereits
seit 2003.*