

SPORTMEDIZIN / SPORTPHYSIOTHERAPIE

SPORTOP bietet eine außergewöhnlich breite Palette an sportmedizinischen Behandlungsmöglichkeiten – auch in diesem Schwerpunktbereich gilt das SPORTOP-Motto „Therapie in Bestform“:

Von der (1) **Diagnose** über (2) **therapeutische Behandlung** über anschließendes mögliches (3) **Aufbautraining im Wasser** bzw. (4) **Muskelaufbautraining** an REHA-Trainingsgeräten bis zu (5) **sportartspezifischen Wiedereinstiegsmaßnahmen** und der (6) begleitenden **Kompetenten Beratung**:

Die SPORTOP-SPORTMEDIZIN wird Sie / Dich begeistern!

REFERENZEN – unser Plus!

A) AUSBILDUNG / Team

SPORTOP-Leiter Siegfried Fries : Diplomsportlehrer + Physiotherapeut + Sportphysiotherapeut + Aqua-Professionaltrainer / Ausbilder

Eigene Sportarten: Früher Leichtathletik LG Westerwald, Basketball, Volleyball – heute Mountainbike, Rennrad, Nordic Powerwalking, Inliner, Motorrad, Fitnessgeräte-training in der eig. „Studio“.

Janet Karen Werner: Physiotherapeutin, MTT- und REHA-Trainerin , Lymphdrainage

Eigene Sportarten: Früher Rhythmische Sportgymnastik auf Bundesebene, Heute: Inliner, Jonglieren, Badminton, u.a.

Ergänzendes REHA-TEAM : Physio-Gerätetrainer, Aquatrainer, Masseurin ... Siehe unter : Das SPORTOP-TEAM

B) SPORTMEDIZ. EINSÄTZE / Seminare / Honorartätigkeiten etc.....

- 1) Drei Jahre Olympiakaderbetreuer im Olymiastützpunkt Grensau
In Zusammenarbeit mit Prof. Dr. Billigmann, Polch
- 2) Sportmed. Coatching / Vereinsseminare
 - Fußballer Ötzingen / Helferskirchen / Leuterod
 - Fußballer Horessen (zweimal)
 - Fußballer Herschbach OWW
 - Fußballer Woldert

- Tennisverein Ransbach-Baumbach u.a.



Tennisclub Staudt bei SPORTOP-FRIES



- Fußballer EGC Wirges

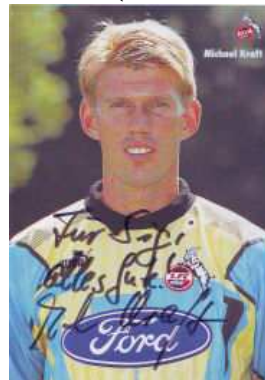


Die Fußballer der Eintrach-Glas-Chemie Wirges beim AquaSPORT...

- 3) Leiter verschiedener Sportlehrer-Seminare (u.a. Montabaur, Koblenz)
- 4) Acht Jahre lang Referent / Ausbilder im DSB : Ausbildung von Übungsleitern für Krafttraining im vereinseigenen Studio - zusammen mit meinem früheren Sportlehrer am Aufbau gym. und meinem späteren Vereinstrainer – und Freund Albert Kram (langjähriger WW-Kreissportvorsitzender) aus Montabaur.
- 5) Sportoffizier im Pionierbatallion Holzminden, Weser

SPITZENSORTLER-BETREUUNG IN SPORTOP

- Fußballer Oberliga Wirges, Eisbachtal
- Torwart Bundesliga 1. FC Köln (Michael Kraft)



Michael Kraft u.a. 1. FC Köln...

- Bundesliga- u. Olympiakaderspieler Tischtennis Grenzau



3 Jahre Sportphysio-Coatch – Olympia Stützpunkt Grenzau/Tischtennis...

- Bundesligaturnerinnen Ransbach-Baumbach
- Bundesliga-Rennrodler (Brüder Penner, Ra-Ba)
- Bundesliga Karate (Brüder Brettnagel, Anhausen)
- Bundesliga Judoka
- Bundesliga Huskyrennen (E. Leicher, Ötzingen)
- Deutsch. Speerwurfmeister Andreas Linden (Mü-Kärlich)



Sigi Fries u. A. Linden beim Wirgeser Sportfest...



Andreas Linden – Speerwurf, u.a. Weltmeisterschaftsteilnehmer...



- Oberliga Bannberscheid
- Volleyballer Ransbach-B.
- Triathleten (u.a. Jürgen Fries, Bilkheim)
- Zahlreiche Marathonläufer
- Tennisspieler , Basketballer, Radler, Ringer
und viele mehr.....

SPORTLER-SERVICE / GESAMTSPEKTRUM

Grundsätzlich behandeln wir per Rezept und natürlich auch Selbstzahler bzw. Privatpatienten...

Am besten können wir Ihnen helfen, wenn sie sich zunächst beraten u. untersuchen lassen....

- 1) die „5-Minuten- Sportler-Sofortberatung“ (Gratis / aber nur auf tel. Anmeldung/ am Verletzungstag!)
- 2) Der „Schnelleinstieg“: möglichst am Verletzungstag noch / nur auf tel. Anmeldung / Untersuchung, Beratung „was Tun?“, **erste Behandlung** (kosten- bzw. rezeptpflichtig, Rezepte können nachgereicht werden.

- 3) Sportphysiotherapie / Manualtherapie / Cyriax-Weichteil-Orthopädie/ Schmerz-Beseitigung
- 4) Verschied. Sportmassagearten---- Cyriax, Sehnen- u. Muskelmassagen, Akupressur,
- 5) SPORT-TAPING: (Muskelentlastung nach Zerrungen, Gelenkstützendes Taping etc.)
- 6) KINESIO- Taping : aus Asien.... Schmerzreduktion, u.a. für den schnellen sportl. Wiedereinstieg
- 7) Physikalische Anwendungen, z.B. Wärme (Infrarotstrahler, Fango, Heiße Rolle, Infrarotsoftwärme-Kabine, Wärmessalben...)
Kryotherapie (Kälte) : Eispackung, Eisabreibung, ...
- 8) ELEKTRO-THERAPIE: Ultraschall, niederfrequente Reizströme, Hochvolt u.a.
- 9) Med. Muskelaufbautraining / MAT; MTT, Gelenkstabilisierung, Proprioceptives Gelenktraining z.B. bei Knie-Instabilität , nach OP, bei Umknickneigung,
REHATRaining an 22 Trainingsgeräten (Merke: Reha-Training ist nicht mit Fitnessstraining der Fitnesszentren zu vergleichen !!!)
- 10) Nach-operative Reha-Behandlung (z.b. mit Geräte-Muskeltraining – vgl, Pkt. 9 – Auch mit Aquatraining möglich – vgl. Pkt. 11)
- 11) Aqua-REHA-Training - wie in der Sportklinik: ideal zur Entschwellung, Muskel-Lockerung, Mobilisierung nach Operation oder Verletzungen, wenn Training mit Voller Körperbelastung noch nicht möglich ist: Verkürzt die REHA-Zeit und ermöglicht Ausdauertraining schon in der Heilphase: Schnellerer Sportwiedereinstieg möglich!!! (im SPORTOP-Aquafitnesscenter / Hallenbad Wirges / Flach- und Tiefwasserkurse mit SPORTOP-Physiotherapeuten)
Ideal aber auch zur Muskelentmüdung nach Training u. Wettkampf!!!
(Übrigens nichts für Weicheier: Ötzingens Fußballer waren platt !!)
- 12) Sportmedizinisches Coaching / Trainerunterstützung / Vereins-Seminare (von 3 Stunden bis 10 x 60 Min.) ...die bisherigen Vereine, Spieler u. Trainer waren begeistert !!

Ihr liebt Leistung??? ... wir auch!!!

Bis bald! ...mit Sportlergruß : Ihr SPORTOP – FITMACHER-TEAM !!!