

Herrn  
Siegfried Fries

Mühlwiese 20

56422 Wirges

Hölderlinstr. 11 • 72074 Tübingen

Telefon: 07071 /29 - 8 64 93

Telefax: 07071 /29 - 51 62

Datum:

24. Sept. 02 ho/gr

Sehr geehrter Herr Fries,

herzlichen Dank für Ihren ausführlichen Brief vom 03.07.02, den ich leider erst heute kurz beantworten möchte.

Sie sprechen mit all Ihren Punkten auch uns aus der Seele, wenn Sie auch den falschen Eindruck durch den Focusartikel bekommen haben sollten. Dieser Artikel spiegelt nicht unsere alleinige Meinung wider und war von der Journalistin rein auf die Sportschuhe bezogen. In unserer Klinik behandeln wir selbstverständlich die Patienten ebenso wie Sie ganzheitlich, manualtherapeutisch und achten auf Kraft, Kraftausdauer, Koordination und andere mögliche Defizite.

Kürzlich ist ein interessantes Buch erschienen, was zwar auf die Vorfußtechnik alleine abhebt, aber immer hin darauf hinweist, dass auch Laufen erlernt werden muss, ebenso wie andere Sportarten.

„Natürlich Laufen“, Matthias Marquardt

Neben dem Laufen empfehlen wir auch ein regelmäßig mildes Krafttraining zur Stabilisierung des Rumpfes, da beim Joggen auch immer wieder latente Probleme vor allem am lumbosacralen Übergang auftreten. Mit dem MBT-Schuh haben wir ebenso wie Sie positive Erfahrungen und werden jetzt im Oktober eine Studie für die Firma mit unseren in Tübingen ansässigen Hüftsportgruppen und auch Rückenpatienten durchführen.

Auf unserer Empfehlungsliste in der Ambulanz steht auch die Airexmatte oder andere stabile Untergründe vor allem bei aufgetretenen Problemen regelmäßig die Koordination zu trainieren. Einigen unserer Mitarbeiter werden Anfang Oktober zu Lauftrainern ausgebildet, ich werde die Firma hinsichtlich Arbeitsplatzbelastungen und Einsatz des Schuhs in Großfirmen beraten. Sie sehen, dass unsere Ansichten sehr verwandt sind, dennoch sind wir weiterhin bestrebt, auch im Laufschuhbereich, insbesondere im Sinne der Stabilität Fortschritte zu erlangen und in Zusammenarbeit mit der Firma Nike zu entwickeln.

Eine Broschüre unserer Hüftsportgruppen lege ich Ihnen bei, in Kürze wird das Buch Hüftschule von Herrn Haupt und mir auch im Handel für wenige € erhältlich sein. Auch hier werden Sie dann viele koordinative Übungen, Kraftausdauerübungen und auch den Einsatz des MBT-Schuhs Wiedersehen.

Mit freundlichen Grüßen

PD Dr. med. T. Horstmann  
Komm. Leiter

Anlage