

Weitere SPORTOP-ANGEBOTE, ...

1. Vorbereitung	Infrarot-Wärmekabine...	8,00 €
	Fango...	8,00 €
	Rotlichtbestrahlung...	6,00 €
	Heiße Rolle...	10,00 €

Auf Wunsch servieren wir Getränke!

2. Aktive Wellness-Angebote

- NordicFitness/NordicWalking-Kurse
- Med. Fitness-Training an 22 Geräten/auch Abo
- AquaFit- und AquaGym-Kurse im Hallenbad Wirges
- Sensorische Barfußanlage

3. Beratung/Check

- Ihnen geht es evtl. nicht nur um Fitnesssteigerung, sondern um verbesserte Gesundheit, bessere Alltagsbewältigung?
- Sie haben schon gesundheitliche Beeinträchtigungen, Schmerzen, Gelenkprobleme, Gangunsicherheit o.ä. und wissen nicht so recht wie Sie es anstellen sollen, bzw. welche Maßnahmen und Therapien in Frage kommen, haben Angst das Falsche zu tun?

SPORTOP-Angebote: Wir untersuchen Sie, beraten Sie über in Frage kommende Maßnahmen, geben Ihnen Tipps zu Kosten/ Kassenzuschüsse/Arztbericht, Rezeptvorschläge etc.

Folgende Therapien gibt es auf **Rezept** und können von uns auch für **Selbstzahler** angeboten werden
(Heilpraktiker-Lizenz/1 Min. = 1,00 €)

Physiotherapie (KG)	Elektro, Ultraschall, Fango
Ambulante Reha	Brügger, PNF
Manuelle Therapie	Behandlung nach OP,
Man. Lymphdrainage	Prothesen, Schlaganfall,
alle Massagearten	Parkinson etc.
Akupressur, Cyriax	Rehasportgruppen und
Sportphysiotherapie	Funktionsgymnastik
Sport- & Kinesio-Tape	Aquagymnastik
Gerätetraining	Aquafitness
(KG-Gerät/MTT/ABO)	

SPORTOP-FRIES

Mühlwiese 20, 56422 Wirges

Tel. 026 02 / 80180 Fax 026 02 / 951222

www.sportop-fries.de - info@sportop-fries.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-12.00Uhr

Mo, Di, Do 14.00-20.00Uhr Mi 14.00-18.00Uhr

Zusätzliche Termine nach Vereinbarung

Wellness

FÜR SIE UND IHN

Ganzheitlich medizinische Wellness



*für seelisch-körperliche Balance
Energie und Wohlbefinden...*

Ein Gesundheitsangebot des Zentrums

SPORTOP FRIES • WIRGES

Physiotherapie • Prävention • Med. Fitness

Verwöhne Deinen Körper —

„dass es deiner Seele gefällt in ihm zu wohnen...“

Leistungsdruck in Beruf und im Alltag als auch Krankheit bringen uns aus dem inneren Gleichgewicht. Unsere Batterien sind leer, wir sind ausgebrannt, fühlen uns lustlos und depressiv.

Wellness-Hotels bieten erholsame Tage – sind aber recht teuer und weiter weg, man kann sich solche Angebote – wenn überhaupt – nur sehr selten leisten. Die Notwendigkeit ständiger Stressregulierung zu unserer Gesunderhaltung können nur durch regelmäßige Maßnahmen (Bewegung und Entspannung) **vor Ort** gelöst werden.

Unser SPORTOP-Programm „Medizinische Wellness“ ist für Sie jederzeit vor Ort erreichbar, deutlich kostengünstiger und vom medizinischen Standpunkt aus eher noch von höherer qualitativer Wertigkeit.

Gönnen Sie sich und ihren Lieben den Kurzurlaub fürs kleine Budget!

- Das Gesundheitszentrum SPORTOP liegt in einer idyllischen Natur-Bachauenlandschaft (Parkplätze direkt am Haus). Eine sensorische GRATIS-Barfußanlage mit Kneipp-Wat-Bachzone liegt direkt am Zentrum – eine Wohltat für Ihre Füße!
- Fünf wunderschöne Themenräume laden Sie zu Phantasie Reisen in Traumwelten ein (Afrika, Asien, Nordland, Toskana, Venezia)
- Auf Wunsch können Sie in unserem schönen Wellness-Kunst-Garten nachruhen (Ruheliegen)

Sie **haben** nicht nur einen Körper –
Sie **sind** auch Körper!

Natürlich auch als Geschenkgutschein!

Sportop-Aromaölmassagen

„Aida“ lässt grüßen...!

- Kleine Wohlfühlmassage — 25,00 €**
20 min. Teilmassage
- Große Wohlfühlmassage — 40,00 €**
40 min. Massage nach Wahl und Entspannung
- Ganzkörpermassage — 50,00 €**
60 min. Massage mit Entspannungstechniken, inkl. Getränk und Nachruhe im Wellness-Garten
- Mein Fest der Sinne — 120,00 €**
120 min. Ganzkörper-Massage und Entspannung inkl. z.B. Wärmekabine, Getränk, Gartenliege
- Der Traum vom Fliegen — 20,00 bis 40,00 €**
20-40 Minuten entspannendes Schweben + evtl. Mass.
- Sportmassage — 20,00 bis 50,00 €**
20, 40 oder 60 min. Massage nach Sport, Training, beruflichen oder privaten Anstrengungen zur Regeneration und Entmüdung (Jahrelange Olympiakader-Erfahrung/siehe Homepage)
- Lymphknotenbehandlungen — 2000 bis 4000 €**
Die sanfte Reise: Entspannt, entschlackt, klärt und verschönert Ihre Haut
Gesicht/Nacken/Kombi, 20-40 min.
- Energie-Rollmassage — 20,00 €**
Magnet-Energie löst Schmerzen, Verspannungen und Blockaden, 20 min.
- Körperreise nach Innen — 20,00 bis 40,00 €**
Vergessen Sie Sorgen und Stress, 20-40 min.
Entspannung pur
- Indianische Ohrkerzen — 30,00 €**
Entspannung, Therapie und Linderung z.B. bei Stress, Tinnitus, Kopfschmerz, Burn-Out u.a.

Hot Stone: Die Heilkraft der Steine

Diese energetische Massage wurde bereits bei vielen Naturvölkern wie u.a. Inder, Kelten, Mayas angewandt. Sie harmonisiert, entspannt, fördert Energiebalance, Stoffwechsel, Lymphfluss etc.

Hot Stone „Standard“ — 20 Min. + NR*, 25,00 €

Kleine energetische Behandlung mit Chakrenstimulation, *Nachruhe

Hot Stone „Intensive“ — 40 Min. + NR*, 45,00 €

Große energetische Behandlung, Chakrenstimulation, *Nachruhe

Hot Stone „Exklusiv“ — 60 Min. + NR*, 55,00 €

Phantasieland Ihrer Wahl inkl. Getränk und *Nachruhe

Hot Stone „Deluxe“ — 80 Min. + NR*, 70,00 €

Energiebrunnen und Verjüngungskur pur – inkl. 2 Getränken und *Nachruhe (wahlweise „Gesichts-Kopf-Massage“ integriert!)

Hot Stone „Premium de Luxe“ — 100 Min. + NR 95,00 €

Das volle Energieprogramm „Kopf bis Fuß“. Das Exklusive Geschenk für Körper und Seele und einen „besonderen Tag de luxe“!

